

Singen und Schweigen

Sich selbst als klingenden Menschen erleben und so gut in Resonanz stehen - mit sich selbst und mit anderen Menschen, mit einem musikalischen Werk und einem mitklingenden Raum - das tut gut und kann eine tiefe spirituelle Erfahrung sein. Miteinander wollen wir uns auf diesen Weg begeben und nutzen dazu die reiche musikalische Tradition, und zugleich wollen wir auch herausfinden, welche Klänge in uns angelegt sind und zu uns passen.

Und immer wieder werden wir zwischendurch in die Stille gehen. Auch das Schweigen kann uns innere Räume öffnen und kann uns in guten Kontakt mit uns selbst und mit den Menschen um uns herum bringen.

Nichts dabei wird in Eile geschehen. Wir schenken uns Zeit, damit unsere inneren Räume sich öffnen können und unser Klang sich finden und entfalten kann.

Wolf-Friedrich Merx und Gundula Bernhold

Freitag, 22. September, 16.00-18.00 Uhr
Großer Seminarraum im Sozialzentrum
Göttingen

Musik aus der Stille

Eine Klangreise mit dem Monochord

Aus dem schon in der Antike gebräuchlichen Instrument mit ursprünglich nur einer Saite entwickelte sich ein Instrument mit mehreren gleichgestimmten Saiten, die einen wunderbaren sphärischen Klangteppich ermöglichen. Die reichen Obertöne unterstützen die Entfaltung von freien Melodien mit anders gestimmten Saiten oder auch mit der menschlichen Stimme. So entsteht meditative Musik zum Träumen und Genießen.

mit Ingeborg Erler

Sonntag, 22. Oktober, 16.00 Uhr
Lukaskirche Göttingen

Pop-Balladen von Freundschaft und Spiritualität

Musikwerkstatt

mit Gundula Bernhold

Freitag, 03. November, 16.00-17.30 Uhr
Großer Seminarraum im Sozialzentrum
Göttingen

Musikwerkstatt

mit Monika Althoff

Freitag, 10. November, 16.00-17.30 Uhr
Großer Seminarraum im Sozialzentrum
Göttingen

Musikwerkstatt

mit Ingeborg Erler

Freitag, 17. November, 16.00-17.30 Uhr
Großer Seminarraum im Sozialzentrum
Göttingen

Gottesdienst

Predigt: Wolf-Friedrich Merx

Sonntag, 19. November, 09.30 Uhr
Lukaskirche Göttingen

Mitmach-Konzert

die besten Songs aus den drei
Musikwerkstätten

Sonntag, 19. November, 16.00 Uhr
Lukaskirche Göttingen

Atempause

15 Minuten Stille und Musik zum Wochenschluss im Advent. Schweigen und Hören. Abstand gewinnen zu dem, was war und was nicht mit nach Hause genommen werden soll. Sich einstimmen auf das, was kommt.

mit Wolf-Friedrich Merx

**für Mitarbeitende der Asklepios Psychiatrie
Niedersachsen**

**Freitag, 01/ 08/ 15/ 22. Dezember, 14.00 Uhr
Lukaskirche Göttingen**

Adventskonzerte

**Donnerstag, 30. November, 17.00 Uhr
Lukaskirche Göttingen**

*Der Gospelchor "Together" singt zum
Abschluss des Weihnachtsmarktes*

**Donnerstag, 07. Dezember, 17.00 Uhr
Hauptgebäude, Ebene 2**

*mit dem kirchenmusikalischen Seminar
Göttingen*

**Donnerstag, 14. Dezember, 17.00 Uhr
Lukaskirche Göttingen**

*Wolf-Friedrich Merx spielt romantische
Orgelmusik, Cornelia Strauß liest dazu
ausgewählte Märchen*

**Donnerstag, 21. Dezember, 17.00 Uhr
Lukaskirche Göttingen**

*Weihnachtslieder zum Mitsingen und
Zuhören, mit dem Projektchor "Lukas singt",
Ingeborg Erler und Wolf-Friedrich Merx
(Orgel, Keyboard und Trommeln)*

Lukas singt...

ist der Chor der Lukaskirche, der sich ab dem 21. September regelmäßig treffen wird.

"Lukas singt" ist ein besonderer Chor an einem besonderen Ort, ganzheitlicher, vielfältiger. Aufführungen und sängerische Leistungen stehen nicht im Mittelpunkt. Auch stilistisch ist "Lukas singt" nicht festgelegt: von den klösterlichen Gesängen der Mönche des Mittelalters über Bach bis zu Gospel und Pop ist alles möglich, manchmal auch improvisiert und ganz ohne Noten: So können aus Worten und Gefühlen Klänge werden. Dazwischen gibt es immer auch Phasen meditativen Schweigens - so kann aus Stille Klang wachsen.

"Lukas singt" ist ein Ort der Begegnung mit dem Ziel, etwas Schönes und Wohltuendes entstehen zu lassen - für sich selbst und für andere.

mit Wolf-Friedrich Merx

*für Menschen während des stationären
Aufenthalts und Menschen aus der Region,
gleich ob psychiatriee erfahren oder nicht*

**Donnerstags, 17.00-17.45 Uhr
Lukaskirche Göttingen**



Veranstaltungen im 2. Halbjahr 2017

*sämtliche Veranstaltungen sind
kostenfrei, Vorkenntnisse sind nicht
erforderlich*

*Ein Projekt der Klinikseelsorge in der
Asklepios Psychiatrie Niedersachsen, Göttingen
Kontakt: w.merx@asklepios.com*